

# Terapias Integrativas



## Reiki

Prática terapêutica que utiliza a imposição das mãos para canalização da energia cósmica que busca energizar ou reequilibrar a energia vital de quem a recebe. Promove o bem-estar físico e mental. Objetiva fortalecer os locais onde se encontram bloqueios – “nós energéticos” – eliminando as toxinas, equilibrando o pleno funcionamento celular e restabelecendo o fluxo de energia vital, chamada de Qi.

## Cromoterapia

De acordo com a Física, cada cor emite um comprimento de onda que estimula as células. A Cromoterapia utiliza as cores do espectro solar para estabelecer o equilíbrio físico e energético do corpo. Classifica as cores em quentes (luminosas, com vibrações que causam sensações mais físicas e estimulantes – vermelho, laranja e amarelo) e frias (mais escuras, com vibrações mais sutis e calmantes – verde, azul, anil e violeta). A cor violeta é a de vibração mais alta no espectro de luz, com sua frequência atingindo as camadas mais sutis e elevadas do ser (campo astral).

***O médico veterinário é aliado na prática da saúde única (atuação integrada das saúdes animal, humana e ambiental).***

Fontes: Ministério da Saúde e Comissão de Medicina Veterinária Integrativa do CRMV-RS



*Am.P*

